**PORADNIK OBOZOWICZA:  
czyli jak najlepiej wyekwipować się na**

**OBÓZ NARCIARSKO – SNOWBOARDOWY**

**Szkoły Pływania Pana Maćka:**

**Pakujemy rzeczy na wyjazd razem z uczestnikiem obozu!**

**Proszę w miarę możliwości podpisać rzeczy!**

* **Ważna legitymacja szkolna (proszę o sprawdzenie daty ważności dokumentu);**
* **Wypełniona karta obozowa;**
* **Kurtka narciarska (kieszonka na przedramieniu na karnet);**
* **Spodnie;**
* **Ochrona na nadgarstki dla snowboardzistów - OBOWIĄZKOWE;**
* **Rękawice;**
* **Skarpety narciarskie (długie);**
* **Bluza polarowa pod kurtkę;**
* **Bielizna termoaktywna – zalecana;**
* **Kominiarka - obowiązkowa;**
* **Kask – OBOWIĄZKOWY;**
* **Dresy – poruszanie się po budynku;**
* **Gogle - OBOWIĄZKOWE;**
* **Obuwie zimowe;**
* **Obuwie sportowe;**
* **Klapki;**
* **Bielizna na zmianę;**
* **Strój kąpielowy;**
* **Przybory toaletowe;**
* **Ręcznik kąpielowy;**
* **Gumki do włosów;**
* **Książka, maskotka a może fajna planszówka;**
* **Reklamówka na brudne rzeczy;**
* **Mały plecak - (plecak z szelkami na obydwa ramiona);**
* **Zegarek – nie zawsze mamy przy sobie telefon;**
* **Potrzebne leki i witaminy – jeśli są zalecone i przyjmowane;**
* **Pieniądze na herbatę podczas przerw w zajęciach na stoku;**
* **Prowiant do pociągu.**